

GoLytely：早上准备

(Nulytely、Gavilyte、Colyte)

重要提示：请至少在术前两周阅读所有相关说明。

若您出于任何原因而需要重新安排预约，请至少提前小时致电 206-223-2319，以免需要支付延迟取消费用。

十天前

- 请安排一位负责的成人（18 周岁或以上）开车送您回家，并在手术当天始终陪伴着您。如果您要注射镇静剂来接受手术，并且没有负责的成人陪伴，您的手术将被取消。在手术开始之前，负责的成人可以离开，但必须保持电话畅通，并且能够在您做完手术后 15 分钟内接您。
- 如果您有服用任何糖尿病药物或任何血液稀释剂（除了阿司匹林 81 毫克或 325 毫克，或者 Plavix），请咨询处方医生，以了解相关说明。如果您正在服用 Plavix（氯吡格雷），请查阅第 2 页的相关说明。您可继续每天服用阿司匹林（81 毫克或 325 毫克），无需中断服药。

三天前

- 开始食用低纤维饮食（请参阅第 3 页所示的《低纤维饮食指南》）。
- 如果出现便秘，您可每天服用一瓶盖的 Miralax。
- 停止服用鱼油、含铁补充剂和纤维补充剂。请勿使用矿物油灌肠剂。
- 从药房获取 GoLytely 和昂丹司琼（两片 4 mg 的片剂）。
- 购买非处方西甲硅油药丸或咀嚼片（Gas-X、Anti-Gas 和 Equate Gas Relief）。

登记时间前数小时

- 停止进食固体食物，开始食用清流质饮食（请参阅第 5 页所示的《清流质饮食指南》），饮用 1-4 杯水或清质液体。
- 手术前一天下午 6 点开始每隔 15 分钟喝一杯（8 盎司）GoLytely，直到喝完 3/4 瓶（3 升）为止。您需在手术当天早上喝完最后 1/4 瓶（1 升）的 GoLytely。

- 若您在手术准备过程中的任何时间感觉恶心，请服用一片昂丹司琼，然后等待 30 分钟。若仍感觉恶心，请服用第二片昂丹司琼，同时减慢 GoLytely 的饮用速率。

手术当天

- 请继续食用清流质饮食，直至登记前六个小时
- **清晨：**除第 2 页列明的药物外，请用少量水送服您日常服用的药物（包括阿司匹林和高血压药物）。
- **登记前六个小时，**请将清质液体限制在以下范围：水、黑咖啡或茶（不含任何甜味剂/奶油/牛奶，咖啡仅限两杯或以下）
- 开始服用最后一升 GoLytely 之前，先服用两颗西甲硅油药丸或两片西甲硅油咀嚼片。
- **离家前四小时：**请在登记前至少两个小时喝完瓶中剩下的 GoLytely（1 升）。
- **自手术登记入院前两个小时起，**请勿进食任何东西。
- 手术当天请勿服用任何改变精神状况的物质，例如：酒精、大麻或其他“娱乐性”物质。这可能导致您的手术被取消。
- 对于您的手术，从手术登记至出院，请在 Virginia Mason 待 1.5-2 个小时。

术后

- 您在手术期间接受的药物可能会严重影响您的判断力。请计划在手术当天请一天假。为了您的安全，您不得开车，也不得在无负责成人在场的情况乘坐其他交通工具或离开医疗中心。重要决定请留待术后第二天做出。

用药信息

请勿中断，请继续服用：

- 不在“请勿服用”清单上的任何常规药物
- 高血压药物
- 每日服用的阿司匹林（81 毫克或 325 毫克）
- 含铁的多种维生素片
- Miralax 和其他泻药

请联络处方医生，以获取相关说明：

- 糖尿病药物
- 任何血液稀释剂，每日服用的阿司匹林（81 毫克或 325 毫克）或 Plavix（氯吡格雷）除外

术前三天起（或者如果您完成了延长时间或两天的准备工作，则术前五天起），请勿服用：

- 含铁补充剂
- 纤维补充剂
- 鱼油
- 矿物油灌肠剂

如果您服用 Plavix（氯吡格雷）：

请在术前五天停止服用此药物，除非您在

最近 12 个月内植入了心脏支架或在最近 3 个月内心脏病发作，在这种情况下，您需要与向您开具 Plavix 的医护人员（通常是您的初级护理医师或心脏病医师）联系，以了解停止服用 Plavix 是否安全。在某些情况下，可能会指示您在手术过程中继续服用 Plavix 或重新安排手术时间，使其推迟至稍后的日期进行。

低纤维饮食指南

牛奶和奶制品

可以食用的食物

- ✓ 牛奶
- ✓ 奶油
- ✓ 热巧克力
- ✓ 脱脂乳
- ✓ 奶酪
- ✓ 酸奶油

不可食用的食物

- ✗ 混杂种子的酸奶、坚果、格兰诺拉麦片或带皮/种子的水果

面包和谷物

可以食用的食物

- ✓ 精制白面粉制成的面包和谷物
- ✓ 白米
- ✓ 原味饼干
- ✓ 低纤维麦片（例如麦片粥、玉米片）

不可食用的食物

- ✗ 糙米或野米
- ✗ 全谷物面包、面包卷、意大利面或饼干
- ✗ 全谷物或高纤维麦片（如格兰诺拉麦片、燕麦片）
- ✗ 含坚果或种子的面包或谷物

肉类和海鲜

可以食用的食物

- ✓ 鸡肉
- ✓ 火鸡
- ✓ 羊肉
- ✓ 瘦猪肉
- ✓ 牛肉
- ✓ 鱼类和海鲜，鲑鱼除外
- ✓ 蛋类
- ✓ 豆腐

不可食用的食物

- ✗ 带软骨的老肉
- ✗ 鲑鱼

豆类

可以食用的食物

- ✓ 无
- ✗ 干豌豆
- ✗ 干豆
- ✗ 扁豆
- ✗ 任何其他豆类

水果

可以食用的食物

- ✓ 无果肉的水果汁
- ✓ 苹果酱
- ✓ 熟哈密瓜和甘汁
- ✓ 熟的去皮杏子和桃子
- ✓ 罐装或煮熟的不含种子和皮的水果

不可食用的食物

- ✗ 带种子、皮或膜的水果（包括浆果、菠萝、苹果、橘子、西瓜）
- ✗ 干果（包括葡萄干）
- ✗ 煮熟或罐装的含种子和皮的水果

蔬菜

可以食用的食物

- ✓ 罐装去皮蔬菜（包括去皮的胡萝卜、蘑菇、萝卜、芦笋尖）
- ✓ 去皮土豆
- ✓ 无籽或皮的黄瓜

不可食用的食物

- ✗ 带外皮、种子或果皮的生蔬菜
- ✗ 玉米
- ✗ 带皮土豆
- ✗ 番茄
- ✗ 带籽和皮的黄瓜
- ✗ 煮熟的卷心菜或球芽甘蓝
- ✗ 青豆
- ✗ 西葫芦和笋瓜
- ✗ 利马豆
- ✗ 洋葱

续下一页 >

低纤维饮食指南 (续)

坚果、果仁酱、种子

可以食用的食物

✓ 奶油（精磨）花生/杏仁/腰果酱

不可食用的食物

✗ 坚果（包括花生、杏仁、核桃）

✗ 颗粒花生酱

✗ 种子，如茴香、芝麻、南瓜、向日葵

脂肪和油类

可以食用的食物

✓ 黄油

✓ 人造黄油

✓ 植物油和其他油

✓ 蛋黄酱

✓ 不含种子或坚果的沙拉酱

不可食用的食物

✗ 含种子或坚果的沙拉酱

羹汤

可以食用的食物

✓ 清汤、肉汤、清炖肉汤和过滤后的汤

✓ 过滤后的牛奶或奶油汤

不可食用的食物

✗ 未经过滤的汤或带香料的汤

✗ 辣椒

✗ 扁豆汤

✗ 豌豆汤

✗ 干豆汤

✗ 玉米汤

甜点

可以食用的食物

✓ 蛋奶沙司

✓ 原味布丁

✓ 冰淇淋（无坚果或水果）

✓ 果汁冰糕或雪糕

✓ 不添加水果或红色、绿色或紫色色素的果冻或明胶

✓ 用白面粉制成的饼干或蛋糕，不含种子、干果或坚果

甜点 (续)

不可食用的食物

✗ 椰子

✗ 任何含种子或坚果的食物

✗ 任何添加红色、绿色或紫色色素的食物

✗ 用全麦面粉、种子、干果或坚果做成的饼干或蛋糕

饮料

可以饮用的饮品

✓ 咖啡

✓ 茶

✓ 热巧克力或热可可

✓ 透明水果饮品（不含果肉）

✓ 苏打水和其他碳酸饮料

✓ 无添加纤维的 Ensure、Boost 或 Enlive

不可饮用的饮品

✗ 含果肉的水果汁或蔬菜汁

✗ 含红色、绿色或紫色色素的饮料

其他

可以食用的食物

✓ 糖

✓ 盐

✓ 果冻

✓ 蜂蜜

✓ 糖浆

✓ 柠檬汁

不可食用的食物

✗ 椰子

✗ 爆米花

✗ 果酱

✗ 橘子酱

✗ 开胃小菜

✗ 泡菜

✗ 橄榄

✗ 石磨芥末

清流质饮食指南

登记时间前 24 小时起，您可进食以下清质液体：



✓ 水/加味水/椰子汁

✓ 果冻 (非红色、绿色或紫色)

✓ 黑咖啡或茶 (可含甜味剂，但不得含牛奶或奶油，手术当天早上开始，请将黑咖啡限制在两杯或以内)

✓ 不含奶油或水果的雪糕 (非红色、绿色或紫色)



✓ 透明运动饮料 (非红色、绿色或紫色)



✓ 透明和浅色的果汁，例如苹果汁、白葡萄汁、不含果肉的柠檬汁及白蔓越莓汁 (不含果肉，非红色、绿色或紫色)



✓ 清汤 (蔬菜、牛肉、鸡肉)



✓ 苏打水

登记时间前六小时起，请将清质液体限制在以下范围：



✓ 水



✓ 黑咖啡 (手术当天早上开始，请将水限制在两杯或以内，其中不得含有甜味剂/奶油/牛奶)



✓ 清茶 (不含任何甜味剂/奶油/牛奶)

不可饮用的饮品：

✗ 奶昔

✗ 冰沙

✗ 不透明的果汁：橙汁、菠萝汁、葡萄汁和番茄汁

✗ 牛奶、乳制品或非乳制品

✗ 清汤以外的羹汤/未过滤的汤 (即汤中仍含有香料)

✗ 煮熟的麦片

✗ 添加红色、绿色或紫色色素的果汁、棒冰或明胶

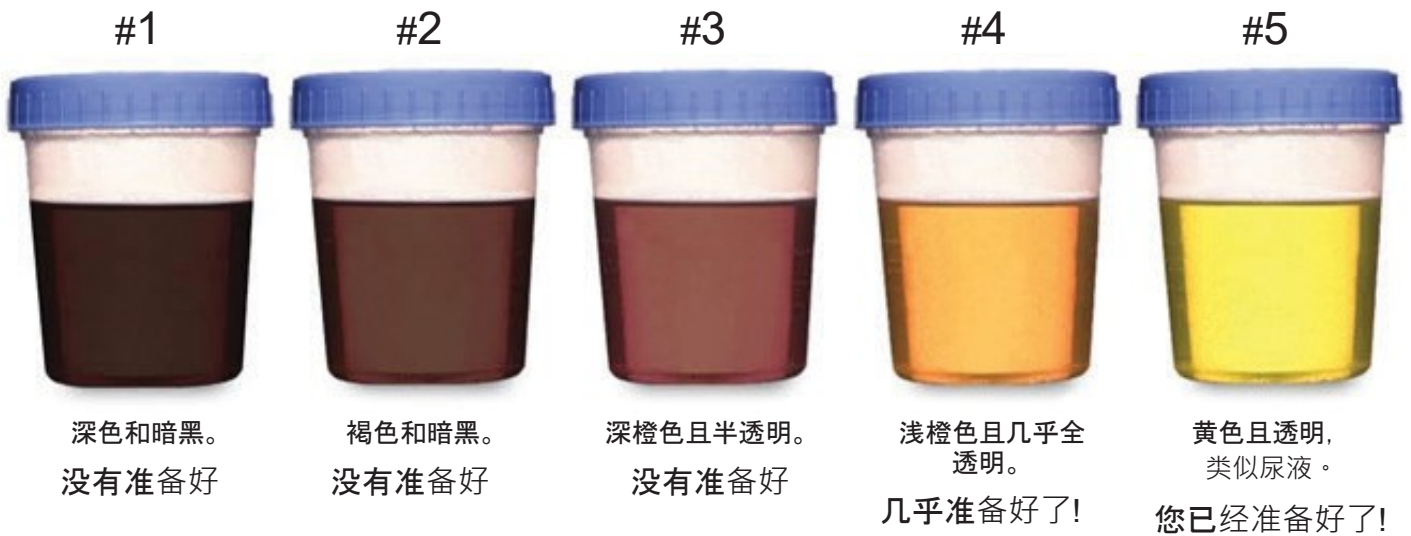
✗ 钡剂/口服造影剂

✗ 限制酒精

我如何知晓我准备的制剂是否有效？

(仅适用于结肠镜检查)

请查看以下示例进行比较：



- 喝完所有制剂后，您的大便颜色应该像 5 号一样呈黄色且透明。如果是这样，则表明您已经准备好了!
- 但是，如果您的大便是固体、有半固体颗粒或颜色看起来如同 1 号、2 号或 3 号一般，则表明您准备得不够充分，需要喝更多的相应制剂或取消您的手术。
- 请喝完您准备的所有制剂，这非常重要。切勿因大便有几次呈透明状便停止喝相应制剂。