

상부위장관내시경 검사 안내문

10일 전

- **(18세 이상의) 성인인 보호자가 동반하여** 귀가를 돕고 검사 당일 함께 있어 주어야 합니다. 검사를 위한 진정제 투여를 받고 보호자를 동반할 수 없는 경우, 검사는 취소됩니다. 귀하와 함께 내원한 보호자가 자리를 비울 수는 있지만 검사 시작 전에 전화 연락이 가능해야 하며, 검사 후 15분 이내로 귀가를 픽업할 수 있어야 합니다.
- 혈액 희석제나 당뇨병 약을 복용 중인 경우, 2페이지의 지침을 읽으십시오.

1일 전

- 검사 전날 밤 10시까지 평상시 식단을 드실 수 있습니다.
- 밤 10시가 되면 고형물 음식 섭취는 중지하시고 맑은 유동식을 드십시오(3페이지 맑은 유동식 가이드 참조).

검사일

- 수속 6시간 전까지 맑은 유동식을 계속 섭취하십시오.
- **이른 아침:** 2페이지에 기재된 분들을 제외하고 기존에 드시던 약(아스피린 및 고혈압 약 포함)을 약간의 물과 함께 복용하십시오.
- **수속 6시간 전,** 맑은 유동식은 물, 블랙 커피 또는 차로 제한하십시오(감미료/크림/우유는 첨가하여서는 안 되며, 커피는 2잔 이하로 제한하십시오).
- **검사 수속 2시간 전부터는 아무 것도 섭취해서는 안 됩니다.**
- 검사일에는 알코올, 마리화나, 또는 기타 “향락성” 물질과 같이 정신 상태에 영향을 주는 물질을 섭취하지 마십시오. **이러한 물질을 섭취한 경우 검사가 취소됩니다.**
- 수속부터 퇴원까지 Virginia Mason에서 1.5~2시간을 보내게 됩니다.

검사 후

검사 과정에서, 판단력을 크게 저하시킬 수 있는 약물을 투여받게 됩니다. 검사 당일엔 하루 휴가를 내십시오. 귀하의 안전을 위해, 성인 보호자 없이 직접 운전하거나 기타 대중교통을 이용하거나 의료 센터를 떠날 수 없습니다. 중요한 결정은 검사일 다음날까지 미루십시오.

중요: 검사를 받기 최소 2주 전에 모든 안내문을 읽으십시오. 페리 승선자를 비롯하여 장거리를 이동하는 환자들은 오후 진료 예약을 선호할 수도 있습니다.

예약 일정을 변경해야 하는 경우 최소 영업일 기준 4일 전에 전화로 알려주시기 바랍니다. 연락하지 않을 경우, 취소 수수료 300달러가 부과됩니다.

예약 일정을 변경하려면 (253) 272-8664번으로 전화하십시오(옵션 2).

Franciscan Endoscopy Center - 타코마
Franciscan Endoscopy Center - 각 하버
Franciscan Endoscopy Center - 페더럴 웨이
Franciscan Endoscopy Center - 버리언
St. Elizabeth Hospital - 이넘클로
St. Joseph Hospital - 타코마
St. Anthony Hospital - 각 하버
St. Anne Hospital - 버리언
St. Clare Hospital -레이크우드
St. Francis Hospital - 페더럴 웨이

예약 일정을 변경하려면 (206) 223-2319번으로 전화하십시오.

VMMC Lynnwood Ambulatory Surgery Center
VMMC Bellevue Ambulatory Surgery Center
VMMC Federal Way Outpatient Surgery Center
VMMC Seattle Buck Pavilion
VMMC Seattle Jones Procedural Center

약품 정보

다음 약을 복용 중인 경우, 복용을 중단하지 말고 계속 복용하십시오.

- ✓ 규칙적으로 복용하는 약
- ✓ 고혈압 약
- ✓ 일일 아스피린(81mg 또는 325mg)
- ✓ 철분이 함유된 멀티비타민
- ✓ Miralax 및 기타 완화제

다음 약과 관련해서는 처방 의사에게 문의하십시오.

- 당뇨병 치료제
- 일일 아스피린(81mg 또는 325mg) 또는 Plavix(클로피도그렐) 이외의 혈액 희석제

Plavix(클로피도그렐)를 복용하는 경우:

지난 12개월간 심장 스텐트를 삽입하지 않았거나 지난 3개월간 심장마비를 겪지 않으신 경우, **검사 5일 전에 복용을 중단하십시오.** 앞서 언급한 두 가지 사항 중 한 가지라도 해당된다면, Plavix 담당 의료진(주로 주치의 또는 심장전문의)에게 연락해 Plavix 복용을 중단해도 안전한지 확인하십시오. 경우에 따라, 검사 동안 Plavix를 계속 복용하거나 검사 일정을 연기하라는 안내를 받을 수도 있습니다.

맑은 유동식 가이드

검사 수속 24시간 전부터 다음의 맑은 유동식은 드셔도 됩니다.

- 

✓ 물/향미를 첨가한 물/코코넛워터



✓ 투명한 스포츠음료(빨간색, 초록색, 보라색은 안 됨)
- 

✓ Jell-o(빨간색, 초록색, 보라색은 안 됨)



✓ 사과, 백포도, 과육이 없는 레모네이드 및 하얀색 크랜베리와 같은 투명하고 밝은 색의 주스(과육이 든 것이나 빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)
- 

✓ 블랙커피 또는 차(감미료를 첨가해도 되지만 우유나 크림은 첨가하면 안 됩니다. 검사일 아침부터 블랙커피는 2잔 이하로 제한하십시오)




✓ 맑은 국물(야채, 소고기, 닭고기)
- 


✓ 크림 또는 과일이 들어 있지 않은 막대 아이스크림 (빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)




✓ 소다

검사 수속 6시간 전부터 맑은 유동식은 다음으로 제한하십시오.*

- 

✓ 물
- 

✓ 블랙커피(검사일 아침부터 2잔 이하로 제한하고 감미료/크림/우유는 첨가하지 마십시오)
- 

✓ 투명한 차 (감미료/크림/우유는 첨가하지 마십시오)

*당뇨병이 있고 저혈당 증세가 있다면 사과, 백포도, 과육이 없는 레모네이드 및 하얀 크랜베리와 같은 맑고 밝은 색의 주스(과육이 든 것이나 빨간색, 초록색 또는 보라색은 안 됨)를 검사 수속 최대 2시간 전까지 마실 수 있습니다.

섭취 불가

- x 밀크셰이크
- x 조리된 시리얼
- x 스무디
- x 빨간색, 초록색 또는 보라색 색소가 첨가된 주스, 막대 아이스크림 또는 젤라틴
- x 투명하지 않은 주스: 오렌지, 파인애플, 자몽, 토마토
- x 바륨/경구 조영제
- x 우유, 유제품 또는 非유제품
- x 알코올
- x 맑은 국물/건더기가 없는 국물 이외의 수프(예: 허브가 든 국물)